

# Санитарно-просветительская работа в ДОО

Педчас 18.10.2017.

# Основные направления просветительской и мотивационной работы

## Задачи:

1. Ознакомление детей и родителей с основными понятиями- «Здоровье», «ЗОЖ», «охрана здоровья»
2. Формирование навыков ЗОЖ, гигиены, правил личной безопасности
3. Обеспечение условий для мотивации и стимулирования ЗОЖ

# Содержание работы

- Занятия
- Беседы
- Практическая отработка
- Выработка привычки

**Если повторять одно и то же действие в течение 21 дня, оно откладывается в подсознании, и мы начинаем делать его на автомате.**

# Конкретные вопросы гигиены и санитарного просвещения в ДОО

- Физическое состояние
- Суточный рацион питания
- Освещение
- Режим дня
- Профилактика заболеваний
- Формирование навыков и привычек

# Здоровьесберегающие технологии

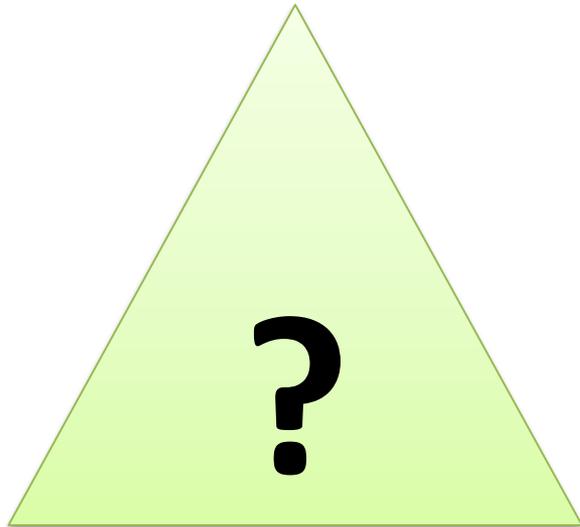
- технологии профилактики заболеваний,
- углубленный медицинский осмотр с участием узких специалистов, приходящих из поликлиники,
  - коррекция возникающих функциональных отклонений,
  - отслеживание характера течения хронической патологии (для детей, имеющих III-IV группу здоровья),
  - реабилитация соматического состояния здоровья,
  - противоэпидемическая работа и медицинский контроль работы пищеблока в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами,
  - витаминoproфилактика (отвар шиповника в осеннее – зимний период, витаминизация третьих блюд с использованием аскорбиновой кислоты),
  - санитарно-гигиеническая деятельность всех служб ДОО

# Виды здоровьесберегающих педагогических технологий

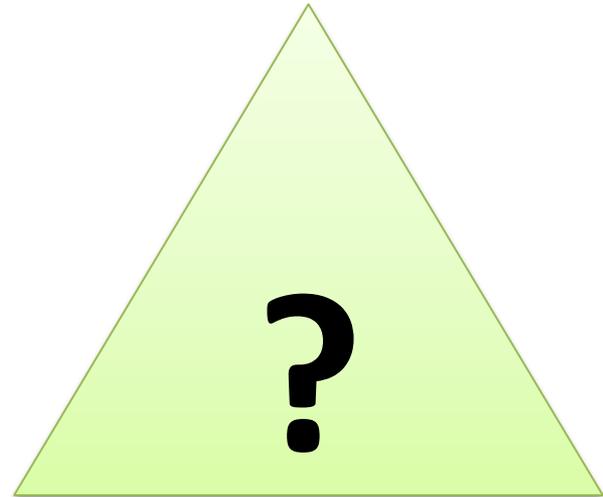
- 1. Ритмопластика
- 2. Динамические паузы (физкультминутки)
- 3. Подвижные и спортивные игры
- 4. Релаксация Можно использовать спокойную классическую музыку (Чайковский, Рахманинов), звуки природы
- 5. Гимнастика пальчиковая
- 6. Гимнастика для глаз
- 7. Гимнастика дыхательная
- 8. Гимнастика пробуждения
- 9. Оздоровительный бег
- 10. Физкультурное занятие
- 11. Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)
- 12. Коммуникативные игры
- 13. Самомассаж
- 14. Технологии музыкального воздействия. Используются в качестве вспомогательного средства как часть других технологий; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения и пр.
- 15. Технологии воздействия цветом
- 16. Технологии коррекции поведения
- 17. Сказкотерапия

# Формы работы

**дети**



**родители**



# План оздоровительной и санитарно-просветительской работы

| месяц    | дети | родители |
|----------|------|----------|
| Сентябрь |      |          |
| Октябрь  |      |          |
| Ноябрь   |      |          |
| Декабрь  |      |          |
| Январь   |      |          |
| Февраль  |      |          |
| Март     |      |          |
| апрель   |      |          |
| май      |      |          |

# Производственная санитария

Система организационных мероприятий и тех средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов

# Вредные производственные факторы

- Температура, высокая влажность и излучение.
- Электромагнитные поля.
- Лазерное и ультразвуковое излучение.
- Вибрация.
- Сильный шум.
- Освещение, которое может быть как слишком интенсивным, так и недостаточным, что одинаково вредно для зрения.
- Воздействие пыли и аэрозолей.
- Заряженный воздух.
- Работающие части оборудования.

- Большая нагрузка на опорно-двигательную, сердечно-сосудистую, дыхательную системы.
- Величина статической нагрузки.
- Число одинаковых движений.
- Величина грузов, которые приходится поднимать.
- Поза рабочего во время выполнения процесса.

**Строка 030. Оценка условий труда по вредным (опасным) факторам:**

\* Средства индивидуальной защиты

| Наименование факторов производственной среды и трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда | Эффективность СИЗ*, +/-/не оценивалась | Класс (подкласс) условий труда при эффективном использовании СИЗ |
|---|--------------------------------|--|--|
| Химический  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Биологический   | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия                    | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Шум   | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Инфразвук   | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Ультразвук воздушный  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Вибрация общая  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Вибрация локальная  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Неионизирующие излучения  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Ионизирующие излучения  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Параметры микроклимата  | -                              | не оценивалась                         | -  |
| Параметры световой среды  | 2                              | не оценивалась                         | -  |
| Тяжесть трудового процесса  | 2                              | не оценивалась                         | -  |
| Напряженность трудового процесса                                  | 1                              | не оценивалась                         | -  |
| <b>Итоговый класс (подкласс) условий труда</b>                    | 2                              | не заполняется                         | -  |

**Строка 040.** Гарантии и компенсации, предоставляемые работнику (работникам), занятым на данном рабочем месте

| № п/п | Виды гарантий и компенсаций                    | Фактическое наличие | По результатам оценки условий труда    |   |
|-------|--|---------------------|--|---|
|       |  |                     | необходимость в установлении (да, нет) | основание   |
| 1.    | Повышенная оплата труда работника (работников) | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 2.    | Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск   | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 3.    | Сокращенная продолжительность рабочего времени | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 4.    | Молоко или другие равноценные пищевые продукты | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 5.    | Лечебно - профилактическое питание             | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 6.    | Право на досрочное назначение страховой пенсии | Нет                 | Нет                                    | отсутствует   |
| 7.    | Проведение медицинских осмотров                | Да                  | Да                                     | Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н, прил.2, п. 20. |