

Приложение № 5 к ООП ДО МБДОУ № 36

Приложение № 5 к ООП ДО МБДОУ № 36

Утверждено

приказом

от



Ионова М.В. *M.V.*

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 36» на 2021-2022 учебный год

| Режимные моменты<br>(Первая половина дня)  | 7-й год (подготовительная группа)   | Примечания                                   | 6-й год (старшая группа)   | Примечания                                | 5-й год (средняя группа)   | Примечания                                     | 4-й год (вторая младшая)   | Примечания                             | 3-й год (первая младшая)   | Примечания                          |
|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|-------------------------------------|
| Утренний прием (термометрия, утренний фильтр), контроль медсестры, санитарно-гигиенические мероприятия, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, беседы, дежурство, самообслуживание | 7.00-8.25.<br><br>деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин<br><br>Утренняя гимнастика 10 мин<br>Самостоятельные игры 20 мин |  | 7.00.- 8.25.<br><br>деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин.<br><br>Утренняя гимнастика 10 мин<br>Самостоятельные игры 20 мин |   | 7.00<br><br>деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин..-8.25.<br><br>Утренняя гимнастика 8 мин<br>Самостоятельные игры 15 мин |  | 7.00.-8.10.<br><br>деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин.<br><br>Утренняя гимнастика 6 мин<br>Самостоятельные игры 15 мин |  | 7.00.-08.10.<br><br>деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин.<br><br>Утренняя гимнастика 10 мин<br>Самостоятельные игры 15 мин |                                     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак<br>Воспитание культурно-гигиенических навыков   | 8.25.-8.55.   |  | 8.25.-8.55   |   | 8.20.-8.55.  |  | 8.10.-8.55.  |  | 8.10.-8.55.  |                                     |
| Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность детей.<br>Подготовка к образовательной деятельности  | 8.55.-9.00.   |  | 8.55.- 9.00.   |   | 8.55.-9.00   |  | 8.55.-9.00.  |  | 8.55.-9.00.  |                                     |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  | Пон.-пят.<br>9.00.-11.00.<br>15 занятий   | В день-<br>1ч.30м.<br>неделя<br>-<br>7ч.50м. | Пон.-пят.<br>9.00.- 10.35.<br>14 занятий   | В день<br>1ч.15м./<br>неделя-<br>6.ч 30м. | Пон. - пят.-<br>9.00.-9.50.<br>12 занятий  | В день<br>4 -50м./<br>1-1ч./<br>неделя-<br>4ч. | Пон.-пят.-<br>9.00.-9.40<br>11 занятий   | В день<br>30 м./<br>неделя-<br>2ч.50м. | Пон.-пят.-<br>9.00. -9.30.<br>10 занятий   | в день<br>20м./<br>неделя-<br>2 ч.. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), дополнительное   | 10.50.-12.50.   | 2ч.  | 10.35.- 12.35  | 2ч  | 9.50-11.50.  | 2ч.  | 9.40.-11.40.   | 2ч.                                    | 9.30.-11.30.   | 2ч.                                 |

|  |   |                        |   |                         |   |                          |   |                       |  |                     |
|--|---|------------------------|---|-------------------------|---|--------------------------|---|-----------------------|--|---------------------|
| физкультурное занятие  |   |                        |   |                         |   |                          |   |                       |  |                     |
| Подготовка к обеду, обед<br>Воспитание культурно-гигиенических навыков   | 12.50.-13.15.                             |                        | 12.35.-13.00.                             |                         | 11.50.-12.20.                             |                          | 11.40.-12.10.                             |                       | 11.30.-12.00.                              |                     |
| Дневной сон (слушание релаксирующей музыки, создание спокойной обстановки)   | 13.15. -15.00                             | 1ч.45м                 | 13.00.- 15.00.                            | 2ч.                     | 12.20.-15.00.                             | 2ч 40м.                  | 12.10.-15.00                              | 2ч.50м                | 12.00. -15.00                              | 3ч.                 |
| <b>Режимные моменты (вторая половина дня)</b>  | 7-й год (подготовительная группа)         | Примечания             | 6-й год (старшая группа)                  | Примечания              | 5-й год (средняя группа)                  | Примечания               | 4-й год (вторая младшая)                  | Примечания            | 3-й год (первая младшая)                   | Примечания          |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, игры  | 15.00.-15.15.                             |                        | 15.00.-15.15.                             |                         | 15.00.-15.15.                             |                          | 15.00.-15.15.                             |                       | 15.00.-15.15.                              |                     |
| Подготовка к полднику, полдник<br>Воспитание культурно-гигиенических навыков   | 15.15.- 15.25.                            |                        | 15.15.- 15.25.                            |                         | 15.15. -15.25.                            |                          | 15.15.-15.25.                             |                       | 15.15.-15.25.                              |                     |
| Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, индивидуальная работа по различным направлениям, двигательная деятельность, углубленная работа по темам воспитателей | СОД 15.25.-16.00                          | 30 мин                 | СОД 15.25.- 15.50.                        | 25 м.                   | СОД 15.25.- 15.45.                        | 20 м.                    | СОД 15.25.- 15.40.                        | 15 мин                | СОД. 15.25. - 15.35                        | 10 мин              |
|  | Самостоятельная деятельность 16.00- 16.30 | 30 мин                 | Самостоятельная деятельность 15.50- 16.15 | 30 мин                  | Самостоятельная деятельность 15.45- 16.25 | 40 мин                   | Самостоятельная деятельность 15.40- 16.20 | 40 мин                | Самостоятельная деятельность 15.35.- 16.15 | 40 мин              |
| Подготовка к ужину, ужин<br>Воспитание культурно-гигиенических навыков   | 16.40.-17.00.                             |                        | 16.30.- 17.00.                            |                         | 16.25.-17.00.                             |                          | 16.20.-17.00.                             |                       | 16.20.-17.00.                              |                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, нерегламентированная двигательная деятельность, оздоровительные пробежки, самостоятельная игровая деятельность)   | 17.00.-19.00.                             | 2ч                     | 17.00.-19.00.                             | 2ч.                     | 17.00.19.00.                              | 2ч.                      | 17.00.19.00.                              | 2ч.                   | 17.00.-19.00.                              | 2ч.                 |
| <b>Итого: обр. нагрузка<br/>Прогулка</b>   |   | <b>7ч.50м<br/>4 ч.</b> |   | <b>6ч.30.м.<br/>4ч.</b> |   | <b>4ч.00 м.<br/>4 ч.</b> |   | <b>2ч.50м.<br/>4ч</b> |  | <b>2 ч.<br/>4ч.</b> |

