

Приложение № 5 к ООП ДО МБДОУ № 36

Утвержден

приказ №

от 29.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 36» на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты (Первая половина дня)	7-й год (подготовительная группа)	Примечания	6-й год (старшая группа)	Примечания	5-й год (средняя группа)	Примечания	4-й год (вторая младшая)	Примечания	3-й год (первая младшая)	Примечания
Утренний прием (термометрия, утренний фильтр), контроль медсестры, санитарно-гигиенические мероприятия, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, беседы, дежурство, самообслуживание	7.00-8.25. деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин Утренняя гимнастика 10 мин Самостоятельные игры 20 мин		7.00.- 8.25. деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин. Утренняя гимнастика 10 мин Самостоятельные игры 20 мин		7.00 деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин.-8.25. Утренняя гимнастика 8 мин Самостоятельные игры 15 мин		7.00.-8.10. деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин. Утренняя гимнастика 6 мин Самостоятельные игры 15 мин		7.00.-08.10. деятельность по интересам, общение от 10 до 50 мин. Утренняя гимнастика 10 мин Самостоятельные игры 15 мин	
Подготовка к завтраку. Завтрак Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25.-8.55.		8.25.-8.55		8.20.-8.55.		8.10.-8.55.		8.10.-8.55.	
Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	8.55.-9.00.		8.55.- 9.00.		8.55.-9.00		8.55.-9.00.		8.55.-9.00.	
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пон.-пят. 9.00.-11.00. 15 занятий	В день- 1ч.30м. неделя - 7ч.50м.	Пон.-пят. 9.00.- 10.35. 14 занятий	В день 1ч.15м./ неделя- 6.ч 30м.	Пон. - пят.- 9.00.-9.50. 12 занятий	В день 4 -50м./ 1-1ч./ неделя- 4ч.	Пон.-пят.- 9.00.-9.40 11 занятий	В день 30 м./ неделя- 2ч.50м.	Пон.-пят.- 9.00. -9.30. 10 занятий	в день 20м./ неделя- 2 ч..
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), дополнительное	10.50.-12.50.	2ч.	10.35.- 12.35	2ч	9.50-11.50.	2ч.	9.40.-11.40.	2ч.	9.30.-11.30.	2ч.

Подготовка к обеду, обед Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.50.-13.15.		12.35.-13.00.		11.50.-12.20.		11.40.-12.10.		11.30.-12.00.	
Дневной сон (слушание релаксирующей музыки, создание спокойной обстановки)	13.15. -15.00	1ч.45м	13.00.- 15.00.	2ч.	12.20.-15.00.	2ч 40м.	12.10.-15.00	2ч.50м	12.00. -15.00	3ч.
Режимные моменты (вторая половина дня)	7-й год (подготовительная группа)	Примечания	6-й год (старшая группа)	Примечания	5-й год (средняя группа)	Примечания	4-й год (вторая младшая)	Примечания	3-й год (первая младшая)	Примечания
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, игры	15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.	
Подготовка к полднику, полдник Воспитание культурно-гигиенических навыков	15.15.- 15.25.		15.15.- 15.25.		15.15. -15.25.		15.15.-15.25.		15.15.-15.25.	
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, индивидуальная работа по различным направлениям, двигательная деятельность, углубленная работа по темам воспитателей	СОД 15.25.-16.00	30 мин	СОД 15.25.- 15.50.	25 м.	СОД 15.25.- 15.45.	20 м.	СОД 15.25.- 15.40.	15 мин	СОД. 15.25. - 15.35	10 мин
	Самостоятельная деятельность 16.00- 16.30	30 мин	Самостоятельная деятельность 15.50- 16.15	30 мин	Самостоятельная деятельность 15.45- 16.25	40 мин	Самостоятельная деятельность 15.40- 16.20	40 мин	Самостоятельная деятельность 15.35.- 16.15	40 мин
Подготовка к ужину, ужин Воспитание культурно-гигиенических навыков	16.40.-17.00.		16.30.- 17.00.		16.25.-17.00.		16.20.-17.00.		16.20.-17.00.	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, нерегламентированная двигательная деятельность, оздоровительные пробежки, самостоятельная игровая деятельность)	17.00.-19.00.	2ч	17.00.-19.00.	2ч.	17.00.19.00.	2ч.	17.00.19.00.	2ч.	17.00.-19.00.	2ч.
Итого: обр. нагрузка Прогулка		7ч.50м 4 ч.		6ч.30.м. 4ч.		4ч.00 м. 4 ч.		2ч.50м. 4ч		2 ч. 4ч.

