

Приложение № 5 к ООП ДО МБДОУ № 36

Утвержден.

приказ №

от 03.09.2020



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 36»
2020-2021 учебный год

Режимные моменты (Первая половина дня)	7-й год (подготовительная группа)	Примечания	6-й год (старшая группа)	Примечания	5-й год (средняя группа)	Примечания	4-й год (вторая младшая)	Примечания	3-й год (первая младшая)	Примечания
Утренний прием (термометрия, утренний фильтр), контроль медсестры, санитарно-гигиенические мероприятия, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, беседы, дежурство, самообслуживание	7.00-8.25.		7.00.- 8.25.		7.00.-8.25.		7.00.-8.10.		7.00.08.10.	
Подготовка к завтраку. Завтрак Воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25.-8.55.		8.25.-8.55		8.20.-8.55.		8.10.-8.55.		8.10.-8.55.	
Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	8.55.-9.00.		8.55.- 9.00.		8.55.-9.00		8.55.-9.00.		8.55.-9.00.	
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пон.-пят. 9.00.-10.50. (9.10.-11.00.) 16 занятий	В день- 1ч.30м. неделя - 7ч.30м.	Пон.-пят. 9.00.- 10.35. 14 занятий	В день 1ч.15м./ неделя- 6.ч 15м.	Пон. - пят.- 9.00.-9.50. (9.10.-10.00.) 12 занятий	В день 4 -50м./ 1-1ч./ неделя- 4ч. 20 м	Пон.-пят.- 9.00.-9.40 11 занятий	В день 30 м./ неделя- 2ч.30м.	Пон.-пят.- 9.00-9.30. 10 занятий	в день 20м./ неделя- 1ч.40м.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), дополнительное физкультурное занятие	10.50.-12.50.	2ч.	10.35.- 12.35	2ч	9.50-11.50.	2ч.	9.40.-11.40.	2ч.	9.30.-11.30.	2ч.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 36»
2020-2021 учебный год

Подготовка к обеду, обед Воспитание культурно-гигиенических навыков	12.50.-13.15.		12.35.-13.00.		11.50.-12.20.		11.40.-12.10.		11.30.-12.00.	
Дневной сон (слушание релаксирующей музыки, создание спокойной обстановки)	13.15. -15.00	1ч.45м	13.00.- 15.00.	2ч.	12.20.-15.00.	2ч 40м.	12.10.-15.00	2ч.50м	12.00. -15.00	3ч.
Режимные моменты (вторая половина дня)	7-й год (подготовительная группа)	Примечания	6-й год (старшая группа)	Примечания	5-й год (средняя группа)	Примечания	4-й год (вторая младшая)	Примечания	3-й год (первая младшая)	Примечания
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, игры	15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.		15.00.-15.15.	
Подготовка к полднику, полдник Воспитание культурно-гигиенических навыков	15.15.- 15.25.		15.15.- 15.25.		15.15. -15.25.		15.15.-15.25.		15.15.-15.25.	
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, индивидуальная работа по различным направлениям, двигательная деятельность, углубленная работа по темам воспитателей	15.25. -16.40. 2 занятия- 15.25.-15.55	1ч.	15.25.- 16.30. 1 занятие 15.25.-15.45.	25 м.	15.25.-16.20. 1. занятие 15.25.-15.45.	20 м.	15.25.-16.20.		15.25.-16.20.	
Подготовка к ужину, ужин Воспитание культурно-гигиенических навыков	16.40.-17.00.		16.30.- 17.00.		16.25.-17.00.		16.20.-17.00.		16.20.-17.00.	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, нерегламентированная двигательная деятельность, оздоровительные пробежки, самостоятельная игровая деятельность)	17.00.-19.00.	2ч	17.00.-19.00.	2ч.	17.00.19.00.	2ч.	17.00.19.00.	2ч.	17.00.-19.00.	2ч.

Итого:	обр. нагрузка Прогулка		8.ч.30м 4 ч.		6ч.15.м. 4ч.		4ч.00 м. 4 ч.		2ч.45м. 4ч		1ч.30м. 4ч.
---------------	---	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	--------------------------------	--	-----------------------------	--	------------------------------